

Gemeinsam für ein sicheres Berkenthin: Werde zum Ersthelfer / Lebensretter!

Moin liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

Hand aufs Herz: Wüsstest ihr im Ernstfall sofort, was zu tun ist?

Ein Unfall beim Spaziergang am Kanal, ein medizinischer Notfall in der Nachbarschaft oder ein plötzliches Herzversagen – schnelle Hilfe entscheidet oft über alles. Gerade hier bei uns in Berkenthin zählt im Ernstfall jede Minute. Weil das nächste Krankenhaus nicht direkt „um die Ecke“ liegt, sind wir besonders aufeinander angewiesen.

Wir – eine Initiative des **NachhaltigkeitsBeirats Berkenthin (NBB)** – möchten Berkenthin gemeinsam „Erste-Hilfe-sicher“ machen. Unser Ziel ist es, dass möglichst viele Menschen im Dorf wissen, wie sie im Notfall helfen können – und dass wir die nötige Ausrüstung und das Wissen schnell griffbereit haben.

Denn:

Jeder kann helfen.

Jeder kann lernen.

Jeder kann Leben retten.

So kannst du mitmachen:

1. Wissen auffrischen für Groß & Klein

Viele von uns haben ihren letzten Erste-Hilfe-Kurs schon vor Jahren besucht. Dabei reichen oft schon wenige Handgriffe, um Leben zu retten oder schwere Folgen zu verhindern.

Deshalb bringen wir das Wissen direkt nach Berkenthin:

- Erste-Hilfe-Kurse für Erwachsene
Souverän reagieren bei Unfällen, Herznotfällen oder Verletzungen im Alltag.
- Erste Hilfe am Kind
Speziell für Eltern, Großeltern, Babysitter und alle, die mit Kindern zu tun haben.

2. Highlight für unsere Nachwuchs-Retter

Früh übt sich! Am 29.05.2026 lädt die Freiwillige Feuerwehr Berkenthin alle Kinder zu einer spannenden Erste-Hilfe-Schulung ein.

Spielerisch lernen die Kinder:

- Hilfe holen
- Verbände anlegen
- Verhalten im Notfall
- Verantwortung übernehmen

👉 Anmeldung direkt bei der Freiwilligen Feuerwehr Berkenthin: kinder@feuerwehr-berkenthin.de

3. Stark im Katastrophenschutz

Vorsorge wird immer wichtiger. Gemeinsam mit Partnern wie der DLRG möchten wir Informationsangebote und Kurse zum Thema Katastrophenschutz anbieten.

Denn auch bei größeren Notlagen – wie Stromausfällen, Unwettern oder anderen Krisensituationen – hilft eine gute Vorbereitung der gesamten Dorfgemeinschaft.

4. Lebensretter per App: „Saving Life“

Bist Du Ersthelfer, kommst aus dem medizinischen Bereich oder bist fit in Erster Hilfe?

Dann wäre es großartig, wenn du dich in der „**Saving Life**“-App registrierst.

Die Leitstelle kann dich dadurch bei einem medizinischen Notfall in deiner direkten Nähe alarmieren – oft noch bevor der Rettungsdienst eintrifft. Deine Hilfe überbrückt genau die Minuten, die im Ernstfall entscheidend sind.

5. Defibrillatoren kennenlernen


Viele Menschen haben Berührungsängste mit Defibrillatoren (AEDs). Dabei sind moderne Geräte so entwickelt, dass wirklich jeder sie anwenden kann.

Wir zeigen euch:






- wo die Geräte in Berkenthin hängen
- wie sie funktionieren
- und warum man keine Angst davor haben muss


Unsere ersten Termine & Kursangebote

Gemeinsam mit lokalen Partnern, Vereinen und Organisationen möchten wir bereits in den kommenden Monaten verschiedene Erste-Hilfe- und Katastrophenschutzkurse anbieten. Einige Veranstaltungen werden direkt vom **NachhaltigkeitsBeirat Berkenthin** organisiert, andere unterstützen und bewerben wir gerne für unsere Region.





 Dienstag, 26.05.2026 – 18:00 Uhr


Erste Hilfe

-  Altes Pastorat, Kirchenstr. 4, Berkenthin
-  Teilnahme auf Spendenbasis
-  Anbieter: BEMECO
-  Organisiert durch die Landfrauen Berkenthin
-  Anmeldung bei Eike Burmeister: berkenthin@landfrauen-herzogtum.de






 Freitag, 29.05.2026 – 16:00 Uhr


Erste Hilfe für Kinder

-  Feuerwehr Berkenthin
-  Kostenfrei
-  Anbieter: BEMECO
-  Anmeldung über: kinder@feuerwehr-berkenthin.de

 Samstag, 20.06.2026 – 09:00–12:15 Uhr


Erste Hilfe am Kind

-  Altes Pastorat, Kirchenstr. 4, Berkenthin
-  Teilnahme auf Spendenbasis
-  Anbieter: BEMECO
-  Organisiert durch den **NachhaltigkeitsBeirat Berkenthin**
-  Anmeldung über: erste-hilfe@berkenthin.de

 Donnerstag, 25.06.2026 – 18:00–21:00 Uhr

Katastrophenschutz – Modul 2

„Vorbeugung und Reaktion im Zivilschutz- und Katastrophenfall“

-  Feuerwehr Berkenthin

- ♥ Kostenfrei
- 👥 Anbieter: DLRG Groß Sarau
- 👉 Organisiert durch den **NachhaltigkeitsBeirat Berkenthin**
- 📌 Infos & Anmeldung: <https://gross-sarau.dlrg.de/die-ortsgruppe/lehrgaenge-und-seminare/>

📅 Samstag, 25.07.2026 – 09:00–16:15 Uhr

Erste Hilfe

- 📍 MarktTreff Kastorf, An der Bäk 3
- 💰 55 € pro Teilnehmer
- 👥 Anbieter: Medisafe Consulting
- 📌 Infos & Anmeldung: https://www.hiorg-server.de/kurse_extern.php?ov=mesa

📅 Samstag, 22.08.2026 – 09:00–16:15 Uhr

Erste Hilfe

- 📍 MarktTreff Kastorf, An der Bäk 3
- 💰 55 € pro Teilnehmer
- 👥 Anbieter: Medisafe Consulting
- 📌 Infos & Anmeldung: https://www.hiorg-server.de/kurse_extern.php?ov=mesa

👤 Samstag, 12.09.2026 – 09:00–12:15 Uhr

Erste Hilfe am Kind

- 📍 Ort wird noch bekanntgegeben
- 💛 Teilnahme auf Spendenbasis
- 👥 Anbieter: BEMECO
- 👉 Organisiert durch den **NachhaltigkeitsBeirat Berkenthin**
- 📌 Anmeldung über: erste-hilfe@berkenthin.de

♥ **Gemeinsam für ein sicheres Berkenthin**

Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass Berkenthin nicht nur schön und lebenswert bleibt – sondern auch sicher. Die meisten Notfälle passieren nicht irgendwo weit weg, sondern zu Hause, im Alltag oder in der Nachbarschaft. Mit deinem Wissen schützt du also vor allem deine Familie, Freunde und Mitmenschen. Du möchtest mehr erfahren oder dich anmelden?

Dann melde dich gerne unter:

erste-hilfe@berkenthin.de

Herzliche Grüße

Dein Team vom NachhaltigkeitsBeirat Berkenthin (NBB)